

Therapiezentrum PHYSIOMED
PHYSIOMAT Akademie
Trainingscenter
Beethovenstrasse 5
64711 Erbach
06062 919 530
Physiomed.Erbach@t-online.de
www.Physiomed-Erbach.de

An das Gesundheitsmanagement

Sehr geehrte Damen und Herren,

In Krisenzeiten als auch in wirtschaftlich guten Zeiten ist es wichtig, den Qualitätsstandard hoch zu halten. Wichtigste Ressource für ein hochqualitatives Unternehmensangebot sind Mitarbeiter. Für ein Unternehmen sind alle Mitarbeiter wichtig, aber in Abhängigkeit von Marktveränderungen sind einzelne Mitarbeiter / Abteilungen besonders gefordert und stellen in einem solchen Fall die Achillesferse des Unternehmens dar. Ein Ausfall dieser Mitarbeiter kann weitreichende Folgen haben.

Der häufigste Grund für Krankschreibungen sind Muskel- und Skeletterkrankungen (Badura et al., Fehlzeitenreport 2010). Erkennen Sie deshalb frühzeitig Dysbalancen im Bewegungsapparat.

Haltungsschäden im Bewegungsapparat schlagen sich zuerst in der Arbeitsqualität nieder. Mitarbeiter, die zunächst noch mit den Beschwerden zur Arbeit kommen, arbeiten unweigerlich mit sinkender Konzentration, Fehler entstehen und das Arbeitstempo nimmt ab. Aus Angst um den Arbeitsplatz erteilen sich die Mitarbeiter eine Anwesenheitspflicht (Präsentismus), und das trotz eingeschränkter Leistungsfähigkeit im Betrieb. Sind die Beschwerden offensichtlich, ziehen sie in der Regel längere betriebliche Ausfallzeiten nach sich.

Aus wirtschaftlicher Sicht sind für jedes Unternehmen präventive Maßnahmen in jeder Hinsicht der beste und günstigste Weg für ein gesundes Unternehmen und gesunde und somit leistungsfähige Mitarbeiter.

Das Jahressteuergesetz 2009 sieht eine Ergänzung zu § 3 EStg, steuerfreie Einnahmen vor,
Steuerfrei sind:

„zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbrachte Leistungen des Arbeitgebers zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustands und der betrieblichen Gesundheitsförderung, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20a des Fünften Buches Sozialgesetzbuch genügen, soweit sie 500 Euro im Kalenderjahr nicht übersteigen“

d.h. aufgewendete 500 € pro Arbeitnehmer jährlich sind für Sie, als Arbeitgeber Betriebsausgaben, die den zu versteuernden Gewinn verringern.
Für den Arbeitnehmer sind diese aufgewendeten 500 € eine Fülle von sachdienlichen kostenlosen Gesundheitsdienstleistungen, die Sie ganz nebenbei, als Arbeitnehmerfreundlich qualifiziert.

Die Leistungsinhalte nach § 20 SGB V , sind als Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheitssportliche Aktivität definiert.

Folgende Inhalte kommen zum Tragen:

- Stärkung physischer Gesundheitsressourcen wie z.B. Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit, Koordinationsfähigkeit, Entspannungsfähigkeit.
- Verminderung von Risikofaktoren, insbesondere solche des Herz- Kreislauf- Systems sowie des Muskelsystems.
- Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen, wie z.B. Handlungs- und Effektwissen, Körperkonzept, soziale Kompetenz und Einbindung.
- usw.

Hierzu machen wir Ihnen ein qualifiziertes Angebot.

In unserem Trainingscenter das dem Therapiezentrum PHYSIOMED angeschlossen ist bieten wir ein Gesundheitstraining für ein ganzheitliches Wohlbefinden an.

Unter Anleitung von Physiotherapeuten werden in Kleingruppen (3 – 5 Personen), Gesundheitstrainings durchgeführt. Schon ein Training pro Woche spricht alle Körperfunktionen an und schafft die Grundlagen dem Bewegungsmangel und der Verringerung von Leistungsfähigkeit entgegen zu wirken.

Vorbeugen ist erwiesenermaßen besser als heilen

Michael Hemberger